Sénior Sport Santé Quimper
Espace Associatif Cornouaille
1 allée Mgr Jean René Calloc'h
29000 QUIMPER

Compte rendu de l'assemblée générale ordinaire du 9 octobre 2026

L'association Sport Sénior Santé Quimper s'est réunie en assemblée générale le 9 octobre à 17h30, sous la présidence de Michel Baunard.

Le président informe l'assemblée de la participation de 63 présents ou représentés.
Les statuts de l'association ne prévoit pas de quorum, l'assemblée ordinaire peut donc valablement délibérer.

Rappel de l'ordre du jour :

1. **Approbation du compte rendu de la précédente AGO**
2. **Rapport moral du président**
3. **Rapport d'activités**
4. **Rapport financier**
5. **Approbation des comptes**
6. **Présentation des activités et projets à venir**
7. **Questions diverses**
8. **Echange avec les adhérents**

Présentation des invités, des animateurs et du comité directeur.

Invités: Véronique Meyer vice présidente FFRS, Martine Noteau présidente du CODERS, Loïc Brigant président de Vitalité Océane

Les animateurs :
Marc, Albane, Pascale, Robert, Chantal, Nadine, Evelyne, Paul, Béatrice, Marie Catherine, Dominique, Michel
Les animateurs en formation : Christine, Marie-Agnès, Alain
La vérificatrice aux comptes : Evelyne

Le comité directeur :
Michel Baunard président, Robert Le Roux vice président, Sylvie Jouan secrétaire, Michèle Bourhis secrétaire adjointe, Alain Passe trésorier, Annie Louedec trésorière adjointe, Béatrice Gombart référente formation, Pascale Melou, Maurice Douay.

1. Approbation du compte rendu de la précédente AGO
Le compte rendu de l'assemblé générale 2025 qui est publié sur notre site internet est approuvé à l'unanimité.

2. Rapport moral du président

Notre club poursuit son développement et compte à ce jour 120 adhérents.
L'éventail des activités que nous proposons (gymnastique, Qi Gong, activ'mémoire, randonnée, pétanque et marche aquatique) remporte un succès auprès de nos adhérents et répond à différentes attentes toujours dans un esprit de convivialité.

Cette participation nous conforte dans notre volonté de continuer à diversifier et à développer nos activités.

Cette saison a été marquée par un changement important au sein de notre association.
Notre ancien président Marc Dornet a dû présenter sa démission pour des raisons de santé.
Nous tenons à saluer son engagement, son investissement et le travail accompli au service du club Sport Sénior Santé de Quimper. Durant 8 années, Marc et Albane ont développé le sport santé sénior dans un esprit de convivialité.

A la suite de cette démission, le bureau a élu un nouveau président. Puis 2 nouveaux membres ont été cooptés au comité directeur, Alain et Béatrice, pour renforcer l'équipe.

Cette transition représente une nouvelle étape pour notre club. Elle s'est faite avec la volonté de poursuivre le travail engagé, de maintenir les activités existantes et de continuer à developper l'association dans l'intérêt de tous les adhérents.

3. Rapport d'activités

Chaque animateur présente son activité pour des séances qui se sont déroulées de septembre à début juillet dans la convivialité et avec un bon état d'esprit.
Une annonce est faite pour la recherche de nouveaux bénévoles pour l'animation et notamment pour la gymnastique qui rencontre une forte demande chaque année et ne compte que 2 animateurs.
Notre club existe par les bénévoles et doit se renouveler pour continuer à exister.

Le rapport moral et le bilan d'activités sont approuvés à l'unanimité.

4. Rapport financier

Activité et comptabilité du 01 09 2025 au 31 08 2026
Produits : 13 196,86 €
Charges : 11 155,92 €
Solde de l'exercice : 2 040,94 €

Au delà des cotisations de nos adhérents notre club a besoin de subventions pour se développer.
Nous avons obtenu par la fédération 1 250 € pour des formations d'animateurs et 750 € pour la création d'une nouvelle activité, marche nordique.
L'apport volontaire des animateurs et des membres du comité directeur a représenté une contribution volontaire en nature de 57 640 €.

Evelyne Nicolas confirme la vérification des comptes.

5. Approbation des comptes

Les comptes sont approuvés à l'unanimité.

6. Présentation des activités et projets à venir

La saison 2026 27 voit la création d'une nouvelle activité, la marche nordique prise en charge par Michel.
Notre objectif est de poursuivre le développement du club en conservant ce qui fait son identité : la convivialité, le plaisir de pratiquer ensemble, la santé, le bien être et le lien social.
Une formation initiale d'animateurs est mise en place à Quimper au mois de novembre 2026.
L'occasion nous est donnée de réitérer notre appel aux bénévoles pour devenir animateurs.

Intervention des invités.

Loïc Brigant, confirme les bonnes relations entretenues entre nos 2 clubs pour les formations, les journées interclub organisées chaque année de façon alternative.

Martine Noteau nous rappelle le fonctionnement du CODERS et l'usage des 9€ qui font partie de chaque cotisation des adhérents. La mission de cette structure étant d'organiser et de financer les formations des animateurs hors frais de déplacements.

Véronique Meyer nous présente la FFRS qui gère le contenu des formations, le service juridique, les assurances des adhérents et le service communication. Pour ce faire, 30, 21 € sont prélevés sur chaque cotisation.
La FFRS étant reconnue d'utilité publique, cela nous permet de bénéficier de subventions.
Véronique nous transmet les remerciements du Président de la FFRS pour l'investissement de chaque club et leur dynamisme.

Par ailleurs, elle attire notre attention sur le label sport sénior santé qui existe depuis un an et est attribué aux clubs qui en font la demande selon des critères définis. Il se décline sous la forme d'attribution d'étoiles au nombre de 1 à 3. Vitalité Océane a obtenu 3 étoiles.
Véronique et Loïc nous propose un accompagnement pour en faire la demande. Ce label permet une mise en avant auprès des partenaires, des mairies et du conseil départemental pour lesquels il constitue une preuve de sérieux.

Remerciements du président .

Tous les acteurs qui contribuent directement et indirectement, à l'existence de l'association Sport Senior Santé sont vivement remerciés : les adhérents, les animateurs, le comité directeur, les bénévoles, la Compagnie des Archers de l'Odet de Quimper.

Des remerciements appuyés également à Vitalité Océane et au délégué de la Fédération pour la région grand ouest qui nous apporte une aide précieuse par leurs conseils et leur disponibilité pour la structuration de notre club.

Des remerciements à la ville de Quimper, à tous nos partenaires et les différents organismes qui nous accompagnent.

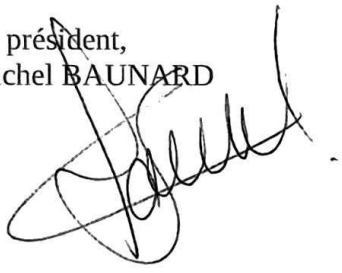
7. Questions diverses & 8. Echange avec les adhérents

Une adhérente nous demande pourquoi nous fixons une jauge de 25 personnes pour l'activité gymnastique en salle alors que rarement le groupe est complet.
Nous lui précisons que notre règlement intérieur stipule cette limite de part le dimensionnement de la salle qui est mise à notre disposition.

Par ailleurs, nous sommes interrogés sur le fait que la priorité soit donné à nos adhérents pour leur réinscription d'une saison sur l'autre et que cela laisse peu de places disponibles et notamment pour les activités en salle.
Nous confirmons que c'est un choix de notre part comme d'autres clubs tel que Concarneau.

La réunion se termine à 18 h45 et est suivi d'un apéritif dînatoire pou un moment d'échanges informels et de convivialité.

Le président,
Michel BAUNARD



La secrétaire,
Sylvie JOUAN

