



Les tarifs saison 2025/2026

La cotisation varie en fonction du nombre d'activités pratiquées. Elle comprend : la part FFRS + la Licence+ l'assurance obligatoire pour 28€, la part CODERS de 6€, La part fixe du club 39€ pour 3 activités. Un supplément de 5€ est demandé par activité supplémentaire.

Remarque : la pratique de la même activité sur deux créneaux horaires différents est considéré dans le tableau des activités comme deux activités. On retrouve ce cas en « marche santé et Gym de Maintien en forme.

Nombre d'activités	Cotisation annuelle
3	73,00 €
4	78,00 €
5	83,00 €
Plus 1	Plus 5,00 €

Planning des activités

Activités	Séance	Jauge	Restriction	Test obligatoire
Approche du Qi Gong	Lundi 9h15	20	Débutant	NON
Qi Gong	Lundi 10h45	20	Avoir déjà pratiqué	NON
Foot en marchant	Lundi 13h50	25		NON
Pétanque	Lundi	25		NON
Randonnée	Mardi 13h44	40		NON
Marche santé	Mardi 13h44	20	Chaque séance compte pour une activité	NON
	vendredi 16h44	20		NON
Gym douce	Mercredi 16h00	25		NON
Gym de maintien en forme	Mercredi 17h00	25	Chaque séance compte pour une activité Possibilité de deux séances non consécutives	NON
	Vendredi 14h35	25		NON
	Vendredi 15h40	25		NON
Marche aquatique côtière	Jeudi 14h30	20	Savoir nager 25m	OUI
Activ'mémoire	Vendredi 13h30	18		NON

Sénior Sport Santé Quimper

Espace Associatif Quimper Cornouaille

Boite aux lettres 111,1 allée Mgr Jean-René Calloc'h

29000 Quimper

Mail: retraitesportivequimper@gmail.com

Web: <https://www.retraite-sportive-quimper.fr/>



Saison sportive 2024-2025