

Sénior Sport et Santé à Quimper
saison 2021/2022

Planning des activités

	GMF	Activ'mémoire	Boules	Marche Santé	Randonnée	Marche Nordique	VTC
lundi				15h29			13h00
mardi					Voir le site du club	13h30	
mercredi	16h00-16h45	17h45-18h30					
	16h50-17h35						
jeudi			9h		avec Vitalité Océane		
vendredi	14h00-14h45	15h45-16h30		16h44			
	14h50-15h35						
Les points de rendez-vous						Avec Vitalité Océane	
Boules : à définir							
Gym de Maintien en Forme et Activ'Mémoire: salle de l'AQC, 2 chemin de Kerlagatu							
Marche santé : lundi piscine Aquarive, vendredi maison de quartier du Corniguel.							
Randonnée : voir sur www.retraite-sportive-quimper.fr							